

Trainerplanung

(40.-52. KW)

KW	Mittwoch	Mittwoch		Samstag			Sonntag	Bemerkungen
	Jugend	Fortgeschrittene	Anfänger	Kata/Kihon	Anfänger	Fortgeschrittene	Alle	
40	2.10. Sch	2.10. Hölz	Sch	fällt aus	fällt aus	5.10. fällt aus	6.10. fällt aus	Ferien
41	9.10. fällt aus	9.10. Arnim-Halle 3 Hölz	Arnim-Halle 3 Hückler	fällt aus	fällt aus	12.10. fällt aus	13.10. fällt aus	Ferien
42	16.10. fällt aus	16.10. Arnim-Halle 3 Hölz	Arnim-Halle 3 Hückler	fällt aus	fällt aus	19.10. fällt aus	20.10. fällt aus	Ferien
43	23.10. unsicher Hück	23.10. unsicher Dem	unsicher Hückler	Sch	Sch	26.10. Hölz	27.10. fällt aus	
44	30.10. unsicher Sch	30.10. unsicher Dem	unsicher Hückler	Dem	Hückler	2.11. Dem	3.11. fällt aus	
45	6.11. unsicher Sch	6.11. unsicher Dem	unsicher Sch	Sch	Sch	9.11. Hölz	10.11. fällt aus	
46	13.11. Sch	13.11. Dem	Sch	Dem	Sch	16.11. Dem	17.11. Sch	
47	20.11. Sch	20.11. Dem	Sch	Sch	Sch	23.11. Hölz	24.11. fällt aus	
48	27.11. Sch	27.11. Dem	Sch	Dem	Hückler	30.11. Dem	1.12. fällt aus	IKT am 30.11.
49	4.12. Sch	4.12. Dem	Hückler	Dem	Hückler	7.12. Dem	8.12. fällt aus	Nikolaus-Turnier in HH
50	11.12. Sch	11.12. Dem	Weller	Sch	Sch	14.12. Dem	15.12. Sch	
51	18.12. Weller	18.12. Hölz	Weller	fällt aus	fällt aus	21.12. fällt aus	22.12. fällt aus	Ferien
52	25.12. fällt aus	25.12. fällt aus	fällt aus	fällt aus	fällt aus	28.12. fällt aus	29.12. fällt aus	Ferien

Trainingszeiten:

Mittwochs: Alle: 18.30-19.30 Uhr 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Samstag: Kata: 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Anfänger: 15.00 Uhr bis 16.45 Uhr

Fortgeschrittene: 15.00 Uhr bis 16.45 Uhr

Sonntag: Kata: 10.00 Uhr bis 10.45 Uhr

Alle: 10.45 Uhr bis 11.30 Uhr

nur nach Absprache!

nur nach Absprache!

Telefonnummern Trainer:

Hugo Demski 0151/29806646

Torsten Weller 0151/14002644

Sven Schabram 0152/22594916

Christian Hölz 0151/27074289

Christian Hückler 0172/3810313

Die jeweils Genannten sind verantwortlich und sprechen die eventuell notwendige Vertretung ab!!!!

Während der Ferienzeiten bitte veränderte Trainingsorte beachten (siehe Hauptseite Homepage)!!!