

- 1 | 一 | **Ichi/Sho** [itsch]
2 | 二 | **Ni** [ni]
3 | 三 | **San** [san]
4 | 四 | **Shi/Yon** [schi/jon]
5 | 五 | **Go** [go]
6 | 六 | **Roku** [rock]
7 | 七 | **Shichi/Nana** [schitsch]
8 | 八 | **Hachi** [hatsch]
9 | 九 | **Ku/Kyu** [kju]
10 | 十 | **Ju** [dju]

rei Verbeugung, Dank

hajime! Anfangen!

yame! Aufhören! / Halt!

o-negai shimasu!

"Ich bitte (um Unterweisung)": Bitte an den Lehrer des Trainings.

dômo arigatô gozaimashita!

höfliches "Vielen Dank!", bspw. an den Lehrer nach dem Training.

raining.